

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ

«Центр развития ребенка-
детский сад № 86 «Электроник»

Давлетшина Г.Р.

«29» *августа* 2024 г.

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Фаттаховой Гульназ Разябовны

на 2024 – 2025 учебный год

Цель: формирование основ здорового образа жизни, укрепление здоровья, достижение гармоничного физического и психического развития, обеспечение эмоционального благополучия детей. Обучать детей согласно программным требованиям и рабочему плану инструктора по физической культуре.

I. Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и нейроупражнения и нейро-игры; накопление и обогащения двигательного опыта детей (овладение основными видами движения).
3. Формирование у детей патриотизма, чувства гордости за свою родину, привить уважение к таким символам государств, как герб, флаг, гимн РФ.
4. Использовать лечебно-оздоровительные методики (корректирующая и дыхательная гимнастики, точечный массаж) для развития функциональных способностей организма.
5. Поддерживать олимпийское движение, пропагандировать здоровый образ жизни.

II. Задачи для работы с педагогами:

1. Продолжать развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе направленных на формирование у дошкольников навыков ЗОЖ, путем совместного проведения занятий, спортивных мероприятий и досугов. Привлекать педагогов в образовательный процесс детей, через беседы и консультации. А также взаимосвязь работы воспитателей с инструктором по фк по средствам нейро-игр.

III. Задачи для работы с родителями:

1. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	«День бегуна» (средние, старшие, подготовительные группы)	Сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз. руководитель
2.	«Калейдоскоп народных игр» (средние, старшие, подготовительные группы)	Октябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз. руководитель
3.	«Мама, папа, я – спортивная семья»	Ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
4.	«В гости к деду морозу»	Декабрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз. руководитель
5.	Неделя здоровья «Зимняя олимпиада» (средние, старшие, подготовительные группы)	Январь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
6.	Физкультурный праздник «Мы солдаты» (средние, старшие). Спортивное развлечение «Зарница» (дети подготовительных к школе групп)	Февраль	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз. руководитель
7.	«Спортивная карусель» (старшие и подготовительные группы)	март	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз. руководитель
8.	Спортивное развлечение «Космический десант»	апрель	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
9.	Неделя здоровья турнир по ГТО: «ГТО – 2024»	апрель	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
10.	Квест – игра «День победы», бессмертный полк (все возраста)	май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп Муз. руководитель
10.	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	сентябрь январь май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
11.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года.	Инструктор по ФК
12.	Проведение физкультурных занятий	Занятия по плану ДОУ	Инструктор по ФК, Воспитатели групп

Работа с педагогами

1.	Участие в педагогических советах ДОУ.	В течении года	Инструктор по ФК
2.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	В течение года.	Инструктор по ФК
3.	Консультации на тему: «Нейро – игры и нейроупражнения, как средство физического и умственного развития ребенка»»	Сентябрь	Инструктор по ФК
4.	Консультация на тему: «Роль воспитателя на физкультурном занятии»	Октябрь	Инструктор по ФК
5.	Консультация по организации и проведению спортивного праздника «Мама, папа, я – спортивная семья»	Ноябрь	Инструктор по ФК
6.	Консультация «Профилактика ОРЗ и гриппа»	Декабрь	Инструктор по ФК
7.	Организация и проведение недели здоровья «Зимняя Олимпиада» Консультация: «Подвижные игры с детьми на воздухе»	Январь, февраль	Инструктор по ФК
8.	Консультация на тему: «Игры с детьми на прогулке весной»	Март	Инструктор по ФК
9.	Консультация по проведению Дня Здоровья: «ГТО – 2024»	Апрель	Инструктор по ФК
10.	Знакомство с народными подвижными играми, с использованием УМК.	в течение года.	Инструктор по ФК
11.	Участие в массовых соревнованиях города: «Лыжня Татарстана 2023», настольный теннис, плавание, стрельба, шахматы и д.р.	В течение учебного года.	Инструктор по ФК Председатель профкома Воспитатели групп

Работа с родителями

1.	Консультации		
----	---------------------	--	--

	Консультация на тему: «Как выбрать вид спорта»	Сентябрь	Заведующий ДОУ Инструктор по ФК Председатель профкома
	Оформление памятки: «Нейро – игры дома»	Октябрь	
	Консультация на тему: «Значение режима дня для здоровья ребенка»	Ноябрь	
	Консультация на тему: «Профилактика ОРЗ и гриппа»	Декабрь	
	Консультация на тему: «Закаливание детей в зимний период»	Январь	
	Оформление стенда, онлайн презентация на страничке в ВК «Папа – моя гордость»	Февраль	
	Консультация на тему: «Весенние прогулки для здоровья»	Март	
	Выставка рисунков «Спорт в моей семье»	Апрель	
	Консультация на тему: «Отдых с ребенком летом»	Май	
2.	Выступление на итоговом родительском собрании. «Результаты итоговой диагностики по МКР с практическими рекомендациями на лето».	Май	Инструктор по ФК
3.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
4.	<u>Информация на стенды:</u> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Физкультурно – оздоровительные занятия, гимнастика в детском саду ➤ Нейро-игры дома ➤ «Папа – моя гордость» 	Сентябрь Октябрь Февраль	Инструктор по ФК
5.	Открытые итоговые занятия по физической культуре: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Подготовительные группы 	Май	Инструктор по ФК
6.	Совместные праздники с родителями: <ul style="list-style-type: none"> ➤ День матери ➤ 23 февраля ➤ День победы 	Ноябрь Февраль Май	Инструктор по ФК Воспитатели групп Муз. Руководитель

Организационно – методическая работа			
1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь	Инструктор по ФК
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Оформление информационных стендов:	Раз в квартал	Инструктор по ФК
5.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: - корректирующие дорожки - флажки - и т.д. Изготовление дидактического материала по УМК «Говорим по –татарски» Дополнение папки «Игры народов Поволжья» - патриотическое воспитание через знакомство с гербом, флагом и гимном РФ	в течение года	Инструктор по ФК
Организация воспитательной и оздоровительной работы			
1.	Организация оздоровительной работы в ДОУ <ul style="list-style-type: none"> • закаливания; • дыхательная гимнастика; • организация профилактических мероприятий в детском саду; • витаминизация. 	в течение года	Ст. медсестра медсестра Инструкторы по ФК
Преемственность со школой			
1.	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБОУ «СОШ № 15 «Веселые старты»	3 неделя февраля	Воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса